



Villa La Massa
FIRENZE • CANDELI

ARNO SPA

Immersa in un parco di oltre dieci ettari, Villa La Massa è avvolta da un paesaggio di ulivi, vigneti, cipressi e giardini in fiore che raccontano la bellezza senza tempo della campagna toscana.

In questo scenario, il **Giardino dell'Iris** celebra il fiore simbolo di Firenze con spettacolari fioriture che si aprono come un quadro naturale sulle rive dell'Arno.

Qui, tra profumi delicati e scorci incantati, nasce l'ispirazione per ogni esperienza di benessere: un invito a rallentare, riscoprire l'equilibrio interiore e lasciarsi avvolgere da quiete e armonia.

Nestled within a park of over ten hectares, Villa La Massa is embraced by a landscape of olive and cypress trees, vineyards, and blooming gardens that reflect the timeless beauty of the Tuscan countryside.

*Within this setting, the **Iris Garden** celebrates Florence's symbolic flower with spectacular blossoms unfolding like a natural painting along the banks of the Arno.*

Here, amidst delicate fragrances and enchanting views, every wellness experience becomes an invitation to slow down, rediscover inner balance and be enveloped in a sense of tranquility and harmony.



ARNO SPA

Dove la storia incontra l'arte dell'ospitalità

Nelle antiche cantine di Villa La Massa, l'accoglienza di una dimora privata di campagna prende forma in uno spazio informale ed elegante.

Un suggestivo percorso accompagna l'ospite attraverso 325 mq. di frammenti di storia; volte a crociera e a botte, realizzate in mattoni originali.

Ogni dettaglio conserva il sapore del passato, armonizzato con la modernità dei comfort più attuali e lussuosi. Un'autentica espressione di toscanità, nello stile come nei prodotti.

I pavimenti in cotto antico e ardesia verde, insieme ai colori caldi delle pareti e al legno naturale delle falegnamerie toscane, creano un'atmosfera autentica ed elegante.

Where history meets the art of hospitality

Within the historic cellars of Villa La Massa, the welcoming spirit of a private country residence takes shape in an elegant yet informal setting.

A captivating journey guides guests through 325 square metres of history, featuring cross and barrel vaults crafted from original brick.

Every detail preserves the character of the past, harmoniously combined with the most refined and contemporary comforts. An authentic expression of Tuscan identity is reflected in both style and products.

Antique terracotta floors and green slate, together with warm-toned walls and natural wood crafted by Tuscan artisans, create an atmosphere that is both authentic and refined.

Materiali autentici toscani,
comfort contemporaneo,
cosmetici della linea
Officina Profumo-Farmaceutica
di Santa Maria Novella

*Authentic Tuscan materials,
contemporary comfort,
cosmetics from the line of
Officina Profumo-Farmaceutica
di Santa Maria Novella*





ACQUA

La zona umida

Soffitti a volta, pavimentazione in pietra chiara e delicate sfumature di azzurro e verde definiscono un ambiente luminoso e rilassante.

La zona umida comprende sauna, bagno turco rivestito in pietra color crema, docce emozionali, doccia svedese, fontana del ghiaccio e una vasca idromassaggio riscaldata.

Nicchie, luci soffuse e tessuti dalle tonalità celesti contribuiscono a creare atmosfere suggestive che evocano il fascino del passato.

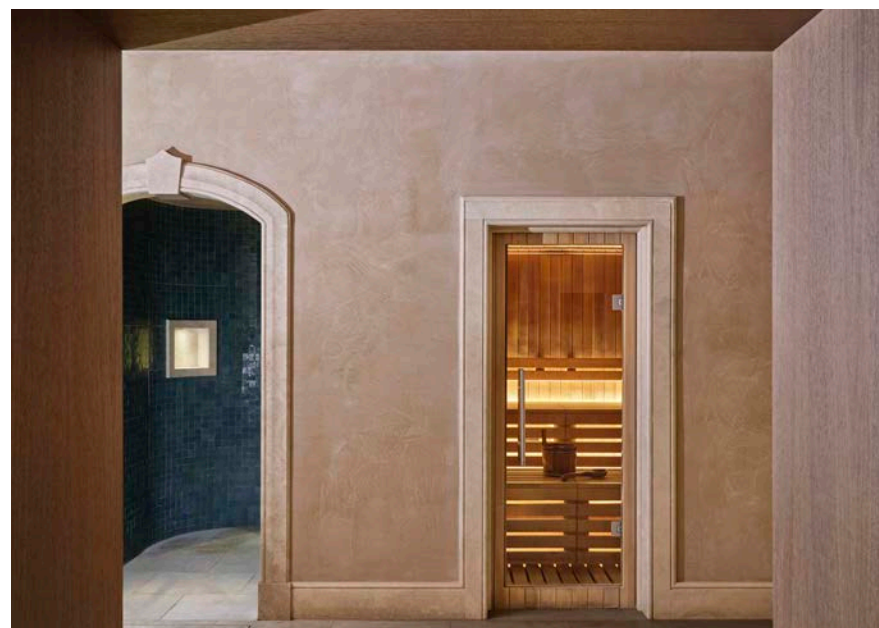
The wet area

Vaulted ceilings, light stone flooring and soft shades of blue and green define a bright and soothing environment.

The wet area includes a sauna, a steam room clad in cream-coloured stone, experiential showers, a Swedish shower, an ice fountain and a heated whirlpool bath.

Recessed niches, soft lighting, and fabrics in delicate blue tones create an evocative atmosphere inspired by the charm of the past.

Acqua, colori e luci soffuse per il benessere del corpo e della mente



*Water, colours and soft lighting
for the wellbeing of body and mind*



BEAUTE

Rituali su misura

Due suite con doccia, predisposte anche per accogliere letti twin, ricevono l'ospite nello stile inconfondibile di Villa La Massa: elegante, accogliente e profondamente confortevole. Poltrone e lettini dalle linee morbide, luci soffuse, pietra a vista e legni naturali definiscono un'atmosfera di quiete e raffinata essenzialità. I trattamenti si ispirano alla natura circostante e, in particolare, al Giardino dell'Iris, simbolo di Firenze, fonte di bellezza e armonia. Fragranze delicate e gesti esperti accompagnano ogni esperienza, trasformandola in un rituale su misura dedicato al benessere profondo.

Tailored wellbeing

Two suites with showers, also designed to accommodate twin beds, welcome guests in the distinctive style of Villa La Massa: elegant, welcoming, and deeply comfortable. Softly contoured armchairs and treatment beds, gentle lighting, exposed stone, and natural wood create an atmosphere of tranquillity and refined simplicity. Treatments are inspired by the surrounding nature, and in particular by the Iris Garden, Florence's symbolic flower, a source of beauty and harmony. Delicate fragrances and expert techniques accompany each experience, transforming it into a tailored ritual dedicated to deep wellbeing.

Dal Giardino dell'Iris nasce l'ispirazione per ogni esperienza di benessere



From the Iris Garden comes the inspiration for every wellness experience



COSMESI

Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella

Villa La Massa ha scelto di collaborare con Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella, realtà fiorentina con oltre quattro secoli di storia, condividendone profondamente i valori di autenticità, tradizione e legame con il territorio. I prodotti cosmetici dell'Officina nascono da materie prime accuratamente selezionate, molte delle quali provenienti dal Giardino di Santa Maria Novella: un'oasi di oltre 15.000 mq situata a Castello, sulle colline che dominano Firenze.

Qui affondano le radici di un sapere antico, tramandato fin dal XIII secolo dai frati Domenicani, che coltivavano l'hortus conclusus all'interno del convento, dando origine a una tradizione erboristica unica, ancora oggi espressione di eccellenza e raffinatezza.

Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella

Villa La Massa has chosen to collaborate with Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella, a Florentine institution with over four centuries of history, sharing its values of authenticity, tradition and deep connection to the territory. The cosmetic products are created using carefully selected raw materials, many of which originate from the Garden of Santa Maria Novella: an oasis of over 15,000 square metres located in Castello, in the hills overlooking Florence.

It is here that an ancient knowledge takes root, passed down since the 13th century by Dominican friars, who cultivated the hortus conclusus within their convent, giving rise to a unique herbal tradition that continues to embody excellence and refinement today.



SPORT

In palestra come a casa

Uno spazio dedicato al movimento e al benessere fisico, dove allenarsi con la stessa libertà e naturalezza di casa, in un ambiente elegante e riservato.

La palestra è dotata di attrezzature Technogym di ultima generazione, con un'ampia selezione di macchinari cardio e per l'allenamento funzionale e muscolare, progettati per garantire performance, comfort e massima fluidità nei movimenti. Completano l'offerta un'area pesi e uno spazio dedicato allo yoga e agli esercizi a corpo libero. Per chi predilige l'attività all'aria aperta, Villa La Massa offre un contesto unico: un parco privato di oltre dieci ettari. Completa l'esperienza la piscina riscaldata immersa nel verde del giardino.

At the gym, feeling at home

A space dedicated to movement and physical wellbeing, where guests can train with the same ease and freedom as at home, in an elegant and private setting.

The gym is equipped with state-of-the-art Technogym equipment, featuring a wide selection of cardio and functional and strength training machines, designed to ensure performance, comfort and maximum fluidity of movement. For those who prefer outdoor activities, Villa La Massa offers a unique setting: a private park of over ten hectares. The experience is completed by a heated swimming pool set within the hotel's gardens.



SPA RITUALS

Trattamenti viso Facial treatments

Idratante / Deep moisturizing

50min. | 115€

Profonda detersione e tonificazione con estratti di jojoba, aloe vera ed echinacea. Segue un massaggio linfatico e riattivante che prepara la pelle all'esclusivo impacco estremamente idratante e lenitivo a base di polvere d'Ireos e amido di riso purissimo. La pelle ritrova elasticità, idratazione e comfort duraturo.

Deep cleansing and toning with jojoba extracts, aloe vera and echinacea. Followed by a lymphatic and reactivating massage, which prepares the skin for an extremely moisturizing and soothing compress, with Ireos powder and pure rice starch. The skin recovers elasticity, hydration and long-lasting comfort.

Purificante / Purifying

50min. | 120€

Delicata esfoliazione con peeling enzimatico per detossinare e riossigenare la pelle. Segue un impacco con essenze di bardana, salvia, echinacea e calendula che vanno a equilibrare la secrezione sebacea e a calmare le irritazioni. Rossori e imperfezioni sono attenuati e la pelle risulta luminosa ed elastica.

Gentle exfoliation with enzyme peeling to detoxify and oxygenate skin, enwrapped with essence of burdock, sage, echinacea and calendula, in order to balance the sebaceous secretion and calm any irritations. Rednesses and imperfections are softened, making the skin brighter and elastic.

Anti-Age all'olio di oliva Villa La Massa

Villa la Massa's olive oil anti-age

50min. | 150€

Detersione profonda con latte e peeling enzimatico, tonificazione con aloe vera ed echinacea che preparano la pelle alla successiva maschera di argilla bianca, estratto di amamelide ed olio essenziale di lavanda. La pelle risulta detersa in profondità e pronta ad accogliere i preziosi benefici apportati dall'impacco con la polvere d'Ireos arricchita con la miscela di vitamine A, E e F. L'esclusivo olio d'oliva Villa La Massa, ricco di polifenoli e vitamine, nutre e ammorbidisce la pelle del viso attenuando i segni dell'età e donando tono, elasticità e levigatezza.

Deep cleansing with milk and enzyme peeling, tonification with aloe vera and echinacea, which prepares the skin for the white clay mask, hamamelis extract and lavender essential oil. The skin is deeply cleansed and ready for the Ireos powder compress, enriched with a mixture of A, E and F vitamins, nourishes and softens the facial skin, lessening the signs of aging and giving tone, elasticity and smoothness.

Trattamento Signature

Signature Treatment

Elisir Villa La Massa

80min. | 220€

Elisir di Villa La Massa un'esperienza di benessere esclusiva che racchiude l'essenza della natura toscana e il fascino senza tempo di Villa La Massa. Questo trattamento è un vero e proprio rituale di rigenerazione, ideato per nutrire il corpo, calmare l'anima e risvegliare i sensi.

Il percorso inizia con un massaggio rilassante, realizzato con i rinomati prodotti dell'Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella, arricchiti dalle proprietà nutrienti ed elasticizzanti della rosa e del melograno. Ogni movimento è studiato per alleviare le tensioni e coccolare la pelle, avvolgendoti in un profumo delicato.

Segue un trattamento viso della linea Idralia, a base di estratti di rosa e gardenia, che offre un'idratazione profonda e un'illuminazione naturale. La pelle viene rigenerata, riscoprendo morbidezza e splendore, mentre l'atmosfera unica di Villa La Massa, tra i giardini fioriti e il dolce scorrere dell'Arno, completa l'esperienza sensoriale.

Elixir of Villa La Massa an exclusive wellness experience that embodies the essence of Tuscan nature and the timeless charm of Villa La Massa. This treatment is a true regeneration ritual, designed to deeply nourish the body, calm the soul and awaken the senses.

The experience begins with a relaxing massage using renowned Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella's products, enriched with the nourishing and elasticizing properties of rose and pomegranate. Each movement is carefully crafted to relieve tension and pamper the skin, wrapping you in a delicate and enveloping fragrance.

This is followed by a facial treatment from the Idralia line, enriched with extracts of rose and gardenia, offering deep hydration and a natural radiance. The skin is renewed, rediscovering its softness and glow, while the unique atmosphere of Villa La Massa, surrounded by blooming gardens and the gentle flow of the Arno River, completes the sensory experience.



Trattamenti corpo e massaggi

Body treatments and massages

Scrub aromatico alle erbe toscane

Tuscan herbs body scrub 80min | 165€

Scrub naturale a base di sale marino che unisce i benefici del mare con le proprietà di pregiate essenze naturali. L'elicrisio, la salvia e la menta donano un effetto rinfrescante e tonificante oltre a stimolare il rinnovamento cellulare. Conclude il trattamento un massaggio drenante e avvolgente accompagnato dalla miscela di oli essenziali di lavanda, rosmarino, melissa e arancio dolce.

Natural scrub with sea salt, combining the benefits of the sea together with the properties of natural essences. Helicrysum, sage and mint give an invigorating and refreshing effect, stimulating cellular regeneration. A draining massage is the conclusion of the treatment, followed by a mixture of essential lavender, rosemary, lemon balm and sweet orange oil.

Scrub all'olio d'oliva Villa La Massa

Body scrub with Villa La Massa's Olive Oil 80min. | 165€

Scrub naturale a base di polvere di nocciolo d'oliva indicato per la pulizia profonda della pelle. Questo trattamento stimola il rinnovamento cellulare regalando alla pelle elasticità e turgore. Conclude il trattamento un massaggio profondo che distende i muscoli di tutto il corpo, effettuato con l'esclusivo olio d'oliva Villa La Massa, ricco di polifenoli e vitamine, che nutre in profondità e preserva il naturale film idrolipidico dell'epidermide.

Natural scrub with olive kernel powder for a deep cleansing of the skin. This treatment stimulates the cellular regeneration, giving elasticity. A deep massage finishes the treatment, loosening the muscles, thanks to the properties of Villa La Massa's olive oil, full of polyphenols and vitamins, nourishing and preserving the natural hydrolipidic film of the epidermis.

Massaggio rilassante alle note floreali

Relaxing massage with floral notes 50min. | 135€
80min. | 190€

Massaggio classico svedese, eseguito con oli arricchiti dalle essenze di rosa, gardenia, iris, lavanda e fiori di arancio per donare un profondo rilassamento. Perfetto per lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano.

Classic Swedish massage performed with oils enriched with rose, gardenia, Iris, lavender and orange flower essences to give a deep relaxation. Perfect for leaving everyday stress behind.

Massaggio distensivo e decontratturante al Chianti

Deep Tissue Massage with Chianti notes 50min. | 150€
80min. | 200€

Massaggio che alterna manualità decontratturanti e stretching su schiena e gambe, utilizzando una miscela di selezionati oli vegetali come l'olio d'oliva eudermico e ricco di vitamine, l'olio di semi di vinacciolo ricco di acidi grassi ed estratto oleoso di rosmarino con effetto tonificante. La nota di vino Chianti dona armonia e distensione per un risultato eccellente.

A combined massage and gentle stretching technique on both the backs and legs, which uses a mixture of olive and vinacciolo oils and rosemary extract, to create a tonifying effect. The Chianti's wine note provides harmony and relaxation.

Trattamento drenante gambe e glutei

Legs and glutes draining massage 50min. | 135€
80min. | 180€

Massaggio energetico che va a riattivare la circolazione emolinfatica degli arti inferiori con evidente diminuzione della ritenzione idrica. Perfetto per ottenere gambe più leggere, riposare e toniche. Sfrutta le proprietà della miscela d'olio di cipresso e arnica e del Gel Riposagambe, un'emulsione gel rinfrescante e riattivante, ricca di estratti di centella, ginkgo, rusco, vite rossa, mirtillo con oli essenziali di menta, rosmarino e mandarino.

Energetic massage to improve blood and lymphatic circulation, with a clear reduction of water retention. It gives tone and lightness, thanks to the properties of the cypress oil and arnica mixture and the Relaxing Gel for legs, an emulsion rich of centella, ginkgo, ruscus, red vine, blueberry with essential oil of mint, rosemary and tangerine.

Trattamento decontratturante collo e schiena

Neck and back massage 30min. | 85€
50min. | 145€

Massaggio a tecnica mista che scioglie le tensioni muscolari del dorso e delle vertebre cervicali, donando un evidente sollievo e benessere alle zone contratte. Muscoli e articolazioni riacquistano il naturale movimento e sostegno.

A mixed massage and stretching technique helps to loosen muscle tension and releases stress, offering instant relaxation.

Ultime attenzioni

Final touches

**Impacco rivitalizzante viso
e decongestionante contorno occhi**
*Revitalizing facial compress
and decongesting eye contour*

40min. | 85€

Una sferzata di energia per il viso e un dolce drenaggio della zona perioculare. Gonfiori e segni di stanchezza scompaiono grazie alle proprietà della rosa e dell’estratto di fiordaliso accompagnate da specifiche manovre linfatiche.

A blast of energy for your face and a gentle draining of the periocular zone. Puffness and signs of fatigue disappear, thanks to the rose properties and cornflower extract, followed by a lymphatic massage.

Trattamento idratante mani e piedi
Moisturizing hands and feet treatment

40min. | 95€

Bagno alle mani con essenze di lavanda e limone seguito dal massaggio con un’esclusiva crema emolliente a base di burro di karité e olio essenziale di limone. Durante il rilassante massaggio alle mani e il pediluvio con essenze di mentolo e timo si percepiscono dolci sensazioni di benessere. Conclude il trattamento un delicato e avvolgente massaggio ai piedi.

Hands bath in lemon and lavender essences, followed by a massage performed with an exclusive karité butter softening cream and lemon essential oil. During the hands treatment and the menthol and thyme footbath, wellness and relaxation are in the air. A gentle and embracing foot massage closes the treatment.

Impacco alla paraffina mani e piedi
Hands and feet paraffin wax compress

40min. | 90€

Il trattamento alla paraffina è una “piccola sauna” di calore che regala una pelle soffice e vellutata. La paraffina ha la capacità di trattenere il calore e disperderlo lentamente. Attraverso questo rilascio di calore diminuiscono gli ispessimenti, si ammorbidiscono le cuticole e le unghie risultano lucide e forti. Questo processo, inoltre, aumenta la circolazione sanguigna, rilassa i muscoli e riduce le tensioni delle mani e dei piedi.

The paraffin wax treatment is a tiny “steam room”, which contributes to softened and smooth skin. The paraffin wax is able to capture the warmth and then slowly distribute it. Thanks to this process, the thickening diminishes, the cuticles are softened and the nails are strong and shiny. This treatment improves blood circulation and loosens the muscles and tensions in the hands and feet.

Relax piedi | Relax your feet

50min. | 100€

Trattamento ideale nel caso di gonfiore del piede e della caviglia.
This treatment is ideal in case of foot or ankle swelling.

Mani e piedi

Hands and feet

Manicure 60min. | 70€

Pedicure 60min. | 90€

**Applicazione smalto semipermanente
Shellac application** 70min. | 145€

Epilazione

Waxing

Viso / Face 30€

Ascelle / Armpits 35€

Inguine / Groin 45€

Braccia / Arms 45€

Mezza gamba / Half leg 50€

Gamba intera / Full leg 100€



LIFESTYLE MEMBERSHIP

Esperienza esclusiva

La Lifestyle Membership offre accesso privilegiato alle strutture wellness e a servizi esclusivi. Include l'accesso quotidiano alla piscina esterna, al centro fitness Technogym, all'Arno SPA e al parco privato di dieci ettari, ideale per attività all'aria aperta.

La membership comprende spogliatoi dedicati, parcheggio gratuito con colonnine di ricarica elettrica e servizi personalizzati come Lifestyle Concierge, sessioni fitness e inviti a eventi riservati. Completano l'esperienza vantaggi esclusivi, tra cui accesso preferenziale a ristoranti e bar, condizioni dedicate su trattamenti SPA, ristorazione e soggiorni.

An exclusive experience

The Lifestyle Membership at Villa La Massa offers privileged access to wellness facilities and exclusive services. It includes daily access to the outdoor swimming pool, Technogym fitness centre, Arno SPA and the ten-hectare private park, ideal for outdoor activities.

The membership includes dedicated changing rooms, complimentary parking with electric charging stations and personalised services such as a Lifestyle Concierge, fitness sessions and invitations to exclusive events.

The experience is further enhanced by a range of exclusive benefits, including preferred access to the hotel's restaurants and bars, as well as special conditions on SPA treatments, dining and stays.







ETIQUETTE

PRENOTAZIONI

Per garantire un'esperienza impeccabile, il massaggio di coppia è disponibile esclusivamente su prenotazione.

CANCELLAZIONI

Le cancellazioni effettuate entro le 24 ore precedenti l'appuntamento comporteranno l'addebito del 50% del trattamento prenotato. Per cancellazioni comunicate entro le 12 ore precedenti o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'intero importo del trattamento.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al fine di assicurarLe il massimo benessere e la migliore personalizzazione del trattamento, La invitiamo a informare il nostro personale circa eventuali allergie, condizioni particolari o interventi chirurgici recenti prima dell'inizio dell'esperienza.

Le Signore in dolce attesa sono le benvenute per tutti i trattamenti viso e per le nostre "Ultime Attenzioni", studiati per offrire momenti di puro relax in totale sicurezza. Per preservare l'atmosfera di quiete e armonia dell'area benessere, La preghiamo gentilmente di spegnere telefoni cellulari e dispositivi elettronici. È inoltre vietato fumare in tutti gli ambienti della SPA.

LIMITI DI ETÀ

Arno SPA e palestra: accesso consentito a partire dai 18 anni. Dai 16 anni possibilità di accesso esclusivamente se accompagnati da un adulto. Per l'esecuzione dei trattamenti è richiesto il consenso dei genitori.

PRIVACY E RISERVATEZZA

Al fine di garantire la massima riservatezza e il comfort di tutti gli Ospiti, non è consentito effettuare fotografie, riprese audio o video che includano altre persone o ambienti della SPA, né diffonderli su social media o altri canali, senza preventiva autorizzazione. I dati personali saranno trattati nel pieno rispetto della normativa vigente in materia di privacy.

RESERVATIONS

To ensure an impeccable and personalized experience, the couple's massage is available exclusively by reservation.

CANCELLATIONS

Cancellations made within 24 hours prior to the appointment will incur a charge of 50% of the booked treatment. For cancellations made within 12 hours prior to the appointment or in case of no-show, the full amount of the treatment will be charged.

HEALTH CONDITIONS

In order to ensure your utmost comfort and the best possible customization of your treatment, we kindly ask you to inform our staff of any allergies, specific conditions, or recent surgical procedures prior to your experience. Expectant mothers are welcome to enjoy all facial treatments and our "Final Touches", specifically designed to offer moments of pure relaxation in complete safety. To preserve the peaceful and harmonious atmosphere of the wellness area, we kindly ask you to switch off mobile phones and electronic devices. Smoking is strictly prohibited in all SPA areas.

AGE POLICY

Arno SPA and gym: access is permitted from 18 years of age. Guests aged 16 and over may access only if accompanied by an adult. Parental consent is required for all treatments.

PRIVACY & CONFIDENTIALITY

To ensure the utmost privacy and comfort of all Guests, photography, audio, or video recordings that include other individuals or SPA environments are not permitted, nor may they be shared on social media or other platforms without prior authorization. Personal data will be processed in full compliance with applicable privacy regulations.



Orari di apertura

La SPA di Villa La Massa accoglie i propri ospiti **tutti i giorni, dalle 10:00 alle 20:00.**

Per prenotazioni o informazioni sui trattamenti, vi invitiamo a contattare il nostro staff:
+39 055 626 11
guestrelations@villalamassa.it

Il nostro personale sarà lieto di assistervi nella scelta del trattamento più adatto alle vostre esigenze, creando esperienze personalizzate e su misura, per regalarvi un momento esclusivo di relax.

Opening Hours

Villa La Massa SPA welcomes guests **daily from 10:00 a.m. to 8:00 p.m.**

For appointments or information on treatments, please contact our dedicated team:
+39 055 626 11
guestrelations@villalamassa.it

Our team will be delighted to guide you in selecting the most suitable treatment, creating personalized and bespoke experiences for an exclusive moment of relaxation.

